

Servicios Preventivos Cubiertos

Por favor lleve esta lista a su doctor para ver para cuales servicios califica. Los siguientes servicios preventivos se proporcionan gratuitamente cuando so proveídos por un doctor dentro de la red. Estas pautas se basan en las recomendaciones A y B del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos. Podría ser que no aplique a planes exentos por contrato anterior ni a las pólizas de Suplementos de Medicare.



Todo Adulto, de 18 Años o Mayor

- Evaluación y consejería por el mal uso de bebidas alcohólicas en adultos a riesgo
- Aspirina para adultos entre los 50 a 59 años de edad con un riesgo cardíaco de 10 años del 10 por ciento o mayor
- Evaluación de presión sanguínea para todo adulto
- Medicamento preventivo para colesterol (estatinas de dosis baja a moderada) para prevenir eventos cardíacos en adultos de 40 a 75 años de edad, con uno o más factores de riesgo, y un riesgo cardíaco de 10 años del 10 por ciento o más
- Pruebas de detección de colesterol en adultos de 40 a 75 años de edad
- Examen rutinario de cáncer colorectal (incluyendo preparación del colon -purgante) empezando a la edad de 50 años de edad hasta los 75
- Evaluación de depresión para adultos
- Prueba rutinaria de diabetes en adultos de 40 a 70 años de edad quienes se pasan de peso y son obesos
- Consejería para dieta y ejercicio en adultos quienes se pasan de peso, son obesos, y tienen riesgo de enfermedad cardíaca
- Prevención de caídas en adultos de 65 años de edad y mayores quienes corren mayor riesgo de caídas (con intervención de ejercicio)
- Pruebas de detección de hepatitis B en adultos a alto riesgo de infección
- Prueba de detección de hepatitis C (una vez) en adultos nacidos entre 1945 y 1965 y a quienes tengan alto riesgo de infección

- Prueba de detección de Inmunodeficiencia Humana en adultos hasta los 65 años de edad y a quienes tengan alto riesgo de infección
- Inmunizaciones recomendadas por el Centro de Control y Prevención de Enfermedades
- Detección de cáncer pulmonar en adultos de 55 a 80 años de edad, con una historia de fumado, quienes todavía fuman o han dejado de fumar en los últimos 15 años
- Evaluación y consejería por obesidad en adultos
- Consejería por infecciones de transmisión sexual en adultos que están a alto riesgo
- Consejería por cáncer de piel en todo adulto de piel clara, hasta los 24 años de edad, para reducir el riesgo de cáncer de piel
- Prueba de detección de sífilis para adultos a alto riesgo de infección
- Consejería e intervención en todo adulto por uso de tabaco
- Detección de tuberculosis en quienes tengan alto riesgo de infección



Hombres Adultos

- Detección de aneurisma aórtico abdominal (una vez) para hombres de 65 a 75 años de edad que hayan fumado alguna vez



Mujeres Adultas Incluyendo Mujeres Embarazadas

- Aspirina para mujeres quienes tengan 12 semanas o más de embarazo, quienes corren el riesgo de preeclamsia
- Examen de detección de bacteriuria para mujeres embarazadas de 12 a 16 semanas de gestación, o en la primera cita prenatal

Mujeres Adultas Incluyendo Mujeres Embarazadas

- Chequeos de la presión durante el embarazo para detectar preeclampsia
- Evaluación de riesgo de BRCA (siglas en inglés) en mujeres con una historia familiar de cáncer de seno, ovario, trompas o peritoneal
- Medicamentos preventivos para quienes tienen un mayor riesgo de cáncer de mama
- Mamografía de detección de cáncer de mama para mujeres de 40 años de edad y mayores, cada 1 a 2 años
- Consejería en lactancia e intervención durante el embarazo y después del nacimiento
- Prueba de detección de cáncer cervical, incluye la prueba de virus papiloma humano, cada 3 años en mujeres de 21 a 65 años de edad
- Prueba de detección de infección por clamidia en mujeres de 24 años de edad y en mujeres menores y mayores a alto riesgo
- Métodos contraceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos para mujeres, incluye educación y consejería
- Evaluación de violencia doméstica en mujeres de edad reproductiva
- Suplemento con ácido fólico (0.4 a 0.8 mg) en mujeres que planean o que podrían quedar embarazadas
- Prueba de detección de diabetes gestacional en mujeres embarazadas después de 24 semanas de gestación
- Examen de detección de gonorrea en todas las mujeres sexualmente activas de 24 años de edad o más jóvenes, o mujeres mayores que estén en riesgo
- Detección de hepatitis B en mujeres embarazadas en la primera visita prenatal
- Detección de inmunodeficiencia humana en todas las mujeres embarazadas
- Examen de detección de osteoporosis en mujeres de 65 años de edad y mujeres mayores y menores con riesgo de fracturas
- Examen de incompatibilidad de Rh para mujeres embarazadas durante la primera visita relacionada con el embarazo y de 24 a 28 semanas en mujeres que son Rh negativas
- Detección de sífilis para toda mujer embarazada



Niños y Adolescentes

- Evaluación y consejería sobre el mal uso de bebidas alcohólicas en adolescentes a riesgo
- Prueba de detección de anemia en niños de 0 a 12 meses de edad
- Prueba de detección de autismo en niños de 18 a 24 meses de edad
- Evaluaciones de comportamiento, periódicamente, en niños de 0 a 17 años de edad
- Detección de bilirrubina en todo recién nacido
- Evaluación de la presión arterial, periódicamente
- Detección de colesterol en niños con mayor riesgo cardíaco
- Detección de defectos cardíacos congénitos (por oximetría de pulso) en todo recién nacido
- Evaluación para detectar depresión en niños de 12 a 17 años de edad
- Evaluación de desarrollo en niños de 0 a 30 meses de edad
- Suplementos de fluoruro para niños de 6 meses a 5 años de edad cuyo suministro de agua carece de fluoruro
- Barniz de fluoruro para los dientes primarios en atención primaria o en clínicas dentales
- Prevención de gonorrea mediante la aplicación de medicamentos tópicos en los ojos en todo recién nacido
- Examen de audición para todo recién nacido y adolescentes (se aplican limitaciones)
- Detección de hepatitis B en niños a alto riesgo de infección
- Detección de inmunodeficiencia humana en niños de 15 años de edad y mayores y los que presentan un alto riesgo de infección
- Inmunizaciones recomendadas por El Centro de Control y Prevención de Enfermedades.
- Detección de plomo en niños a riesgo de exposición
- Examen de sangre de recién nacido (incluyendo hipotiroidismo, PKU (siglas en Inglés) y enfermedad de células falciformes) en todo recién nacido
- Evaluación de obesidad y consejería para niños de 6 años de edad y mayores
- Detección y consejería por infecciones de transmisión sexual en adolescentes a riesgo
- Consejería sobre el cáncer de piel en niños y adolescentes que tienen piel clara, para reducir el riesgo de cáncer de piel
- Consejería e intervención sobre el uso de tabaco, incluyendo educación, en todo niño de edad escolar y adolescentes
- Detección de tuberculosis para niños con alto riesgo de infección
- Examen de la vista (una vez) para todo niño entre las edades de 3 a 5 años