



Por favor tráigale esta lista a su doctor para ver para cuales servicios califica usted.

Los siguientes servicios preventivos no tienen costo alguno cuando se brindan a través de un proveedor perteneciente a la red. Dichos servicios se basan en las recomendaciones A y B del Grupo de trabajo de servicios preventivos de EUA. Es posible que no sea válido para los planes protegidos o para los seguros de salud suplementarios de Medicare.



AveraHealthPlans.com

Número gratuito: 1-888-322-2115

Servicios Preventivos Cubiertos



Todos los adultos de 19 años de edad en adelante

- Examen de abuso de alcohol y asesoramiento para adultos en riesgo
- Aspirina para adultos entre 50 a 59 años de edad con un riesgo cardiaco de 10 años del 10 por ciento o mayor
- Examen de la presión arterial para todas las personas adultas
- Examen del cáncer colorrectal, a partir de los 50 años hasta los 75 años
- Examen de la depresión para adultos
- Examen de diabetes en personas adultas quienes tienen de 40 a 70 años de edad y tienen sobrepeso o son obesas
- Asesoramiento sobre alimentación y ejercicios para personas adultas que tienen sobrepeso, o que son obesas y tienen riesgo de sufrir enfermedades cardíacas
- Prevención de las caídas para personas de 65 años en adelante que presentan mayor riesgo de caerse por ejercicio o por terapia física
- Examen de hepatitis B para personas adultas que presentan un riesgo alto de infección
- Examen de hepatitis C para adultos que nacieron entre 1945 y 1965, y para personas que presentan un riesgo alto de infección
- Examen para detectar el VIH en adultos de hasta 65 años de edad y para quienes presentan un riesgo alto de infección
- Vacunaciones recomendadas por los Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)
- Examen de cáncer de pulmón en adultos de entre 55 y 80 años de edad con antecedentes de tabaquismo de 30 paquetes-año que aún fuman o que dejaron de fumar en los últimos 15 años
- Examen y asesoramiento sobre la obesidad para adultos
- Asesoramiento para adultos con riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Asesoramiento sobre cáncer de piel para adultos de tez blanca de hasta 25 años de edad en adelante para reducir el riesgo de cáncer
- Examen de detección de sífilis para adultos que tienen mayor riesgo de contraer dicha enfermedad
- Asesoramiento sobre el tabaquismo e intervención para personas adultas
- Prueba de Tuberculosis (TB) para los que tienen un riesgo alto de infección
- Suplementos de vitamina D para personas adultas de 65 años de edad en adelante con riesgo de sufrir caídas



Hombres adultos

- Examen de detección (por única vez) del aneurisma aórtico abdominal para hombres de entre 65 y 70 años de edad que han fumado alguna vez
- Aspirina para hombres de entre 45 y 79 años para prevenir enfermedades cardíacas
- Examen del colesterol para hombres de 35 años de edad y para hombres menores y mayores con alto riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca



Mujeres adultas, incluidas las embarazadas

- Examen de rutina de la anemia causada por la deficiencia de hierro
- Aspirina para mujeres de entre 55 y 79 años de edad para prevenir enfermedades cardíacas, y para mujeres con un embarazo de 12 semanas o más con riesgo de padecer preeclampsia
- Examen de bacteriuria para mujeres con un embarazo de 12 a 16 semanas de gestación o en la primera visita prenatal
- Examen de riesgo de cáncer de mama para mujeres con antecedentes familiares de cáncer de mama, ovarios, trompas de Falopio o peritoneal
- Medicamentos preventivos contra el cáncer de mama para mujeres con riesgo alto de padecer dicha enfermedad
- Mamografía para mujeres de 40 años en adelante cada 1 o 2 años
- Asesoramiento e intervención sobre la lactancia durante el embarazo y después del parto
- Examen de cáncer de cuello de útero cada 3 años para mujeres de entre 21 y 65 años de edad
- Examen para detectar la infección por clamidia en mujeres de 24 años o menos, y en mujeres mayores con riesgo alto de contraer dicha enfermedad
- Examen del colesterol para mujeres de 45 años de edad en adelante o para mujeres menores con riesgo alto de padecer una enfermedad cardíaca
- Examen de violencia intrafamiliar para mujeres en edad de procrear
- Suplemento de ácido fólico para mujeres que planean embarazarse o que tienen capacidad de embarazarse
- Examen de diabetes estacional para mujeres embarazadas después de 24 semanas de gestación
- Examen de gonorrea para todas las mujeres activas sexualmente con riesgo de contraer dicha enfermedad
- Examen de la hepatitis B para mujeres embarazadas en su primera visita prenatal

- Examen del VIH para todas las mujeres embarazadas
- Examen de osteoporosis para mujeres de 65 años de edad o mayores y para mujeres menores con riesgo de sufrir fracturas
- Examen de detección de incompatibilidad de Rh para mujeres embarazadas durante su primera visita relacionada con el embarazo, y en las semanas 24-28, para mujeres que tienen sangre Rh negativo
- Examen de sífilis para mujeres embarazadas



Niños y adolescentes

- Examen de depresión para niños de entre 12 y 18 años de edad
- Suplementos con fluoruro para niños de entre 6 meses y 5 años de edad cuyo suministro de agua carezca de fluoruro
- Barniz de fluoruro a los dientes primarios en atención primaria o prácticas dentales
- Prevención de la gonorrea a través de la aplicación tópica de medicamento para los ojos para todos los recién nacidos
- Examen de la audición para todos los recién nacidos
- Examen de drepanocitosis para todos los recién nacidos
- Examen de hepatitis B para todos los niños con riesgo alto de infección
- Examen del VIH para niños de 15 años en adelante y para aquellos con riesgo alto de infección
- Examen de hipotiroidismo para recién nacidos
- Vacunaciones recomendadas por los Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)
- Suplementos de hierro para niños de entre 6 y 12 meses de edad con riesgo de padecer anemia
- Examen y orientación sobre obesidad para niños de 6 años en adelante
- Examen de PKU (fenilcetonuria) para todos los recién nacidos
- Asesoramiento sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS) para adolescentes con riesgo de padecerlas
- Asesoramiento sobre cáncer de piel en niños y adolescentes de tez blanca para reducir el riesgo de que lo padezcan
- Asesoramiento e intervención sobre el tabaquismo, incluida educación, para niños y adolescentes en edad escolar
- Examen de la visión para niños de entre 3 y 5 años de edad, al menos una vez