

Servicios preventivos cubiertos



Lleve esta lista a su proveedor para ver para qué servicios califica. Los siguientes servicios preventivos se proporcionan sin costo, cuando los brinda un proveedor de la red. Estas pautas se basan en las recomendaciones de la Comisión de Servicios Preventivos A y B de los EE. UU. (U.S. Preventive Services Task Force A and B). Es posible que no apliquen para los planes con derechos adquiridos o para las pólizas complementarias de Medicare.

TODOS LOS ADULTOS DE 18 AÑOS O MÁS

- Evaluación de detección de trastorno de ansiedad para adultos de hasta 64 años
 - Control de la presión arterial para todos los adultos
 - Medicamentos preventivos para el colesterol (estatinas en dosis bajas a moderadas) para prevenir eventos cardíacos en adultos de 40 a 75 años con uno o más factores de riesgo y un riesgo cardíaco de 10 % o más para 10 años.
 - Prueba de detección de colesterol en adultos (cubierta anualmente con diagnóstico de detección)
 - Prueba de detección de cáncer colorrectal (incluida la preparación intestinal) a partir de los 45 años y continuando hasta los 75 años.
 - Cologuard (una vez cada 3 años con diagnóstico preventivo cubierto)
 - Colonoscopia (una vez cada 10 años)
 - Colonografía por tomografía computarizada (una vez cada 5 años)
 - Análisis de sangre oculta en heces (anual)
 - Sigmoidoscopia flexible (una vez cada 5 años)
 - Evaluación de detección de depresión en adultos
 - Prueba de detección de diabetes y prediabetes en adultos (cubierta anualmente con un diagnóstico de detección)
 - Asesoría sobre la dieta y el ejercicio en adultos con sobrepeso u obesidad y riesgos de enfermedad cardíaca
 - Prevención de caídas en adultos de 65 años o más que corren un mayor riesgo de caerse (con intervención de ejercicios)
 - Prueba de detección de hepatitis B en adultos con alto riesgo de infección
 - Prueba de detección de hepatitis C (una vez) en todos los adultos
 - Prueba de detección de inmunodeficiencia humana en adultos de hasta 65 años y aquellos con alto riesgo de infección (cubierta anualmente)
 - Profilaxis previa a la exposición al virus de la inmunodeficiencia humana en adultos que actualmente no están infectados con VIH y que corren un alto riesgo de contraer la infección por VIH
 - Evaluación de la profilaxis previa a la exposición al virus de la inmunodeficiencia humana en adultos que actualmente no están infectados con VIH que están en evaluación o están recibiendo tratamiento con profilaxis previa a la exposición que corren un alto riesgo de contraer la infección por VIH (inicial y cada 3 meses)
- Vacunas recomendadas por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, incluidas:
 - COVID-19
 - Hepatitis B
 - HPV (3 dosis durante la vida, entre los 9 y los 45 años)
 - Gripe (anual)
 - Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
 - Meningocócica
 - Polio (IPV)
 - Neumocócica
 - Tdap o Td
 - Varicela (2 dosis durante la vida)
 - Shingrix-RZV (2 dosis, a partir de los 50 años)
 - Prueba de detección de cáncer de pulmón en adultos de 50 a 80 años con antecedentes de tabaquismo de 20 paquetes por año que actualmente fuman o han dejado de fumar en los últimos 15 años
 - Evaluación y asesoría sobre obesidad en adultos
 - Asesoría sobre infecciones de transmisión sexual en adultos que están en riesgo
 - Asesoría sobre cáncer de piel en adultos de hasta 24 años que tienen piel clara para reducir su riesgo de cáncer de piel
 - Prueba de detección de sífilis en adultos con alto riesgo de infección (cubierta anualmente)
 - Asesoría e intervenciones sobre consumo de tabaco en todos los adultos
 - Pruebas de detección de tuberculosis en personas con alto riesgo de infección
 - Evaluación y asesoría para consumo no saludable de alcohol y drogas en adultos en riesgo
 - Visitas de atención de bienestar (cubiertas anualmente con un diagnóstico de detección)

HOMBRES ADULTOS

- Prueba de detección de aneurisma en la aorta abdominal (una vez para hombres de 65 a 75 años que alguna vez hayan fumado)
- Prueba de detección de cáncer de próstata (cubierta anualmente para hombres de 45 a 49 años para diagnóstico de alto riesgo, cubierta anualmente para hombres a partir de los 50 años con diagnóstico de detección)

NIÑOS Y ADOLESCENTES

- Prueba de detección de anemia en niños de 0 a 12 meses
- Prueba de detección de ansiedad en niños y adolescentes de 8 a 18 años
- Prueba de detección de autismo en niños de 0 a 24 meses (límite de 2)
- Evaluaciones conductuales, periódicas, en niños de 0 a 17 años
- Prueba de bilirrubina en todos los recién nacidos
- Control de la presión arterial, periódico
- Prueba de detección de colesterol en niños con mayor riesgo cardíaco
- Prueba de detección de defectos cardíacos congénitos (por oximetría de pulso) en todos los recién nacidos
- Prueba de detección de depresión en niños de 12 a 18 años
- Evaluaciones de desarrollo en niños de 0 a 30 meses de edad
- Prueba de detección de dislipidemia (se aplican limitaciones)
- Suplementos de flúor para niños de 6 meses a 5 años cuyo suministro de agua no tenga flúor
- Barniz de flúor para los dientes primarios en atención primaria o consultorios odontológicos
- Prevención de la gonorrea mediante la aplicación de medicamentos oftalmológicos de uso tópico para todos los recién nacidos
- Evaluación de la audición para todos los recién nacidos y adolescentes (se aplican limitaciones)
- Prueba de detección de hepatitis B en niños con alto riesgo de infección
- Examen de detección de inmunodeficiencia humana en niños de 11 años en adelante y en quienes tengan un alto riesgo de infección, cubierto anualmente (es posible que se apliquen limitaciones)
- Vacunas recomendadas por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, incluidas:
 - COVID-19
 - DTaP, Tdap o Td
 - Gripe B (HIB)
 - Hepatitis A
 - Hepatitis B
 - HPV (3 dosis durante la vida, entre los 9 y los 45 años)
 - Gripe (anual)
 - Meningocócica
 - MMR
 - Neumocócica
 - Polio (IPV)
 - Rotavirus (3 dosis, antes de cumplir 1 año)
 - Varicela (2 dosis durante la vida)
- Análisis de sangre de los recién nacidos (incluidos hipotiroidismo, PKU, enfermedad de células falciformes y atrofia muscular espinal) en todos los recién nacidos
- Prueba de control y asesoría sobre obesidad para niños de 6 años o más
- Prueba de detección de infecciones de transmisión sexual y asesoría en adolescentes que están en riesgo
- Asesoría sobre cáncer de piel en niños y adolescentes que tienen piel clara para reducir el riesgo de tener cáncer de piel.
- Asesoría e intervenciones sobre el consumo de tabaco, incluida la educación, para todos los niños y adolescentes en edad escolar

- Pruebas de detección de tuberculosis en niños con alto riesgo de infección
- Evaluación y asesoría sobre consumo no saludable de alcohol y drogas en adolescentes que están en riesgo
- Evaluación de la vista (única vez) para todos los niños de 3 a 5 años
- Visitas de niño sano (cubiertas a los 3 a 5 días de edad, 1, 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18, 24 y 30 meses y luego anualmente a partir de los 3 años con diagnóstico de prueba de detección)

MUJERES ADULTAS, INCLUIDAS LAS MUJERES EMBARAZADAS

- Aspirina para mujeres que tienen 12 semanas de gestación o más que están en riesgo de tener preeclampsia
- Prueba de detección de bacteriuria en mujeres embarazadas de 12 a 16 semanas de gestación o en la primera consulta prenatal
- Controles de la presión arterial durante el embarazo para detectar preeclampsia
- Evaluación del riesgo de mutación de BRCA en mujeres con antecedentes personales o familiares de cáncer de mama, de ovarios, de trompas de Falopio o peritoneal, o ancestros con mutaciones de los genes BRCA1/2
- Medicamentos preventivos contra el cáncer de mama para personas que tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama.
- Mamografía para detectar el cáncer de mama (se cubre una vez entre los 35 y los 39 años de manera inicial, se cubre anualmente para mujeres de 40 años en adelante)
- Apoyo, suministros y asesoría para la lactancia durante el embarazo y después del parto
- Prueba de detección de cáncer cervicouterino cada 3 años en mujeres de 21 a 65 años, incluida la prueba del virus del papiloma humano a partir de los 30 años
- Prueba de detección de infección por clamidia en mujeres de 24 años o menos y mujeres mayores con riesgo aumentado (cubierta anualmente)
- Métodos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos para mujeres, incluidas la educación y la asesoría
- Evaluación del riesgo de depresión en mujeres embarazadas y durante el posparto
- Suplementos de ácido fólico (0.4 a 0.8 mg) en mujeres que planifican quedar embarazadas o pueden quedar embarazadas
- Prueba de detección de diabetes gestacional en mujeres embarazadas después de 24 semanas de gestación
- Prueba de detección de gonorrea en todas las mujeres sexualmente activas a partir de los 24 años o menos y mujeres mayores que estén en riesgo (cubierta anualmente)
- Asesoría e intervenciones para ganar peso saludable en mujeres embarazadas
- Prueba de hepatitis B en mujeres embarazadas en su primera consulta prenatal
- Prueba de detección de inmunodeficiencia humana en todas las mujeres embarazadas
- Prueba de detección de violencia de la pareja íntima en mujeres en edad reproductiva
- Prueba de detección de osteoporosis en mujeres (una, a partir de los 50 años)
- Prueba de incompatibilidad del Rh en mujeres embarazadas durante la primera consulta relacionada con el embarazo y entre las semanas 24 y 28 en mujeres que son Rh negativo
- Prueba de detección de sífilis para todas las mujeres embarazadas
- Asesoría e intervenciones sobre consumo de tabaco en mujeres embarazadas
- Examen para mujeres sanas (cubierta anualmente, incluidos los exámenes de Papanicolaou, con diagnóstico de detección)